



来ん家

2020年9月

出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

2020年9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 10:00～ 体操教室	5
6	7	8	9	10	11 10:00～ 体操教室	12
13	14	15	16	17 買い物 サロン	18 10:00～ 体操教室	19
20	21	22	23	24	25 10:00～ 体操教室	26
27	28	29	30			



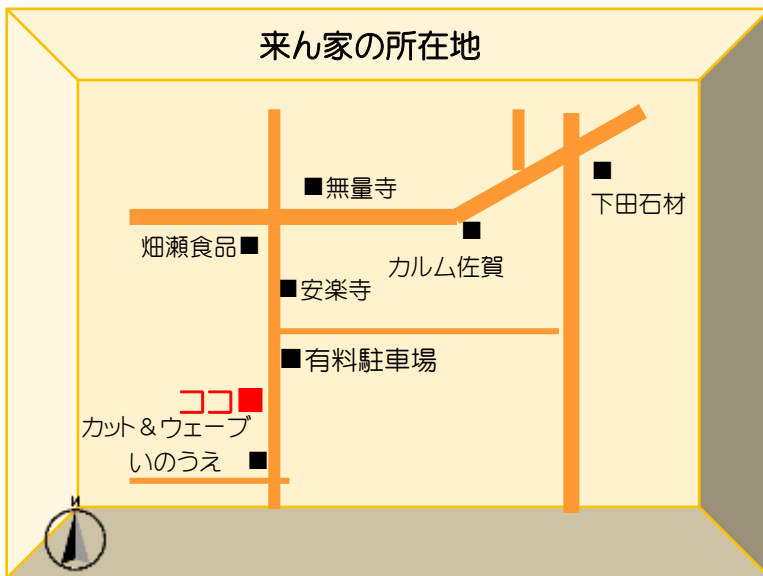
毎週金曜日
10時から

健康・介護予防体操を
はじめています

ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な体操で誰でもできます。1時間くらいですが毎週やることで筋力アップにつながります。



お気軽にご参加
終わったあとは
お茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。
他に運動機材などもありますよ。



講座・行事中止のお知らせ

令和2年8月18日現在

- 9/ 6 校区ミニテニス大会
- 9/10 カレーの日
- 9/10 通学合宿(～9/12)
- 9/27 校区ファミリー
バドミントン大会
- 10/10 カレーの日
- 10/18 校区民体育大会
- 10/31 循誘ふれあい
ふるさと祭り
- 11/13 お楽しみ会食会
- 11/14 お楽しみ会食会



来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ！
近頃、そがん食堂の増えとっ。みんなでいろんな物を持ち寄って、わいわい
作りましょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中
☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で！！