



来ん家

2020年2月

出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / 認定 NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

2020年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 10:00～ 体操教室	8
9	10	11	12	13 買い物 サロン	14 10:00～ 体操教室	15
16	17	18	19	20	21 10:00～ 体操教室	22
23	24	25	26	27	28 10:00～ 体操教室	29



毎週金曜日

10時から

健康・介護予防体操を
はじめています

ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な体操で誰でもできます。1時間くらいですが毎週やることで筋力アップにつながります。



お気軽にご参加ください！
終わったあとは
お茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。
他に運動機材などもありますよ。



令和2年2月11日(祝)～3月22日(日)

10:00～17:00 佐賀市歴史民俗館・徳古館他

今年は20回記念の年となっています

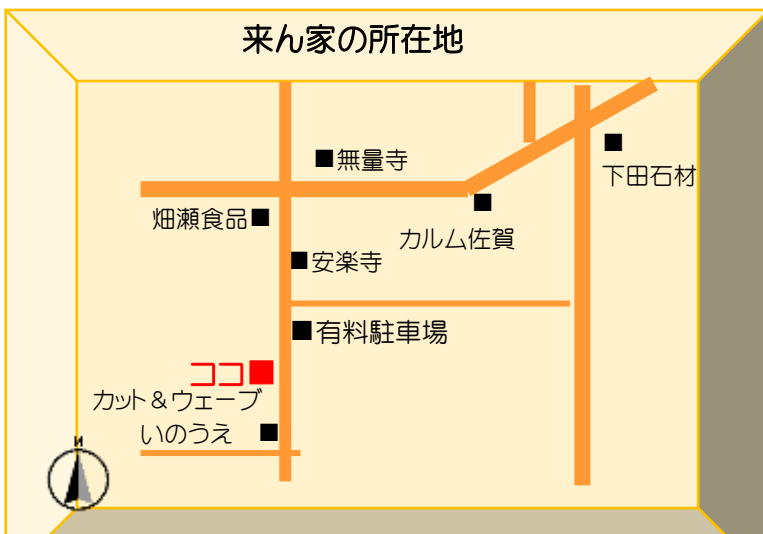
地元でのイベント、参加して盛り上げましょう!!

いきいきシルバーフェアさが2020

今年も県内各地区のシルバー人材センターが
出展をします。'わがまち自慢の一品'の販売から
恒例の'シルバーファッションショー'や'空くじなし
のビンゴ大会'また'おしるこの振る舞い'と年に
1回のシルバーによるシルバーのお祭りに是非!!
※内容は変更になる場合があります。ご了承ください



● 日時：2月29日(土) 10:00～15:00 ● 会場：656広場
お問合せ：(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会(☎0952-20-2011)



来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ！
近頃、そがん食堂の増えとっ。みんなでいろんな物を持ち寄って、わいわい
作りましょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中

☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で！！