



来ん家

2020年11月

出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

2020年11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 10:00～ 体操教室	14
15	16	17	18	19	20 10:00～ 体操教室	21
22	23	24	25	26	27 10:00～ 体操教室	28
29	30					



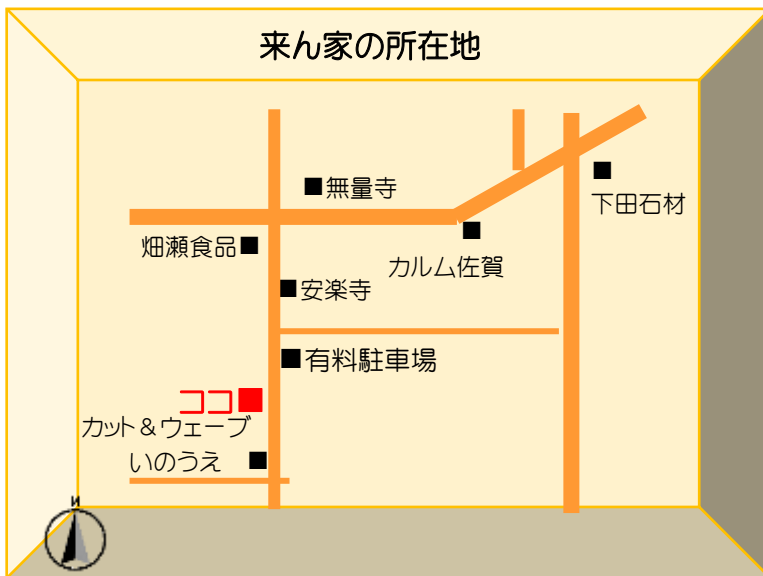
毎週金曜日
10時から

健康・介護予防体操を
はじめています

ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な体操で誰でもできます。1時間くらいですが毎週やることで筋力アップにつながります。



お気軽にご参加ください！
終わったあとは
お茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。
他に運動機材などもありますよ。



循誘公民館
11
月の予定

4	水	子ども見守り隊	
5	木	まち協役員会	
7	土	循誘の遊び場「ゆうゆう」	
10	火	カレーの日 音楽サロン 市民総ぐるみ街頭活動	中止
11	水	くれよんロケット 民生委員児童委員連絡協議会 子ども見守り隊 自治会長会	
13	金	お楽しみ会食会	中止
14	土	お楽しみ会食会	中止
15	日	休館日 ミニバレーボール大会	
18	水	じゅんゆう歴史クラブ(自主) 子ども見守りパトロール	
25	水	人権学習会	
27	金	YOU誘大学(感染症について)	



来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ！
近頃、そがん食堂の増えとっ。みんなでいろんな物を持ち寄って、わいわい
作りましょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中

☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で！！