



来ん家

2018年7月

出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / 認定 NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

2018年7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 10:00～ 体操教室	7
8	9	10	11	12	13 10:00～ 体操教室	14
15	16	17	18	19	20 10:00～ 体操教室	21
22	23	24	25	26	27 10:00～ 体操教室	28
29	30	31				



毎週金曜日
10時から

健康・介護予防体操を
はじめています

ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な
体操で誰でもできます。1時間くらいです
が毎週やることで 筋力アップにつ
ながります。



お気軽にご参加
終わったあとは
お茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。
他に運動機材などもありますよ。

6月の買い物サロンは唐津うまかもん市場に行ってきました!!

買い物サロンは月に1回のお楽しみとしてちょっと遠くまで出かけています。今後、日常的な
買い物支援を週1回
できればと思っています。



「まちづくりのための歴史講座」

循誘校区の歴史と文化遺産

1. 循誘校区の葉隠の歴史及び龍造寺の歴史
2. 東田代・大財・材木町・松原等の文化財について

平成30年7月29日(日) 9:45～12:00

循誘公民館 2階大会議室

興味のある方はどなたでも参加できます

講師: 豊福 英二(さがの歴史と文化遺産を歩く会代表)



来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ!
近頃、そがん食堂の増えとっ。みんなでいろいろな物を持ち寄って、わいわい
作りまっしょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中

☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で!!

