



来ん家

2018年6月

出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / 認定 NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

2018年6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00～ 体操教室	2
3	4	5	6	7	8 10:00～ 体操教室	9
10	11 9:30～ 買い物 サロン	12	13	14	15 10:00～ 体操教室	16
17	18	19	20	21	22 10:00～ 体操教室	23
24	25	26	27	28	29 10:00～ 体操教室	30



毎週金曜日
10時から

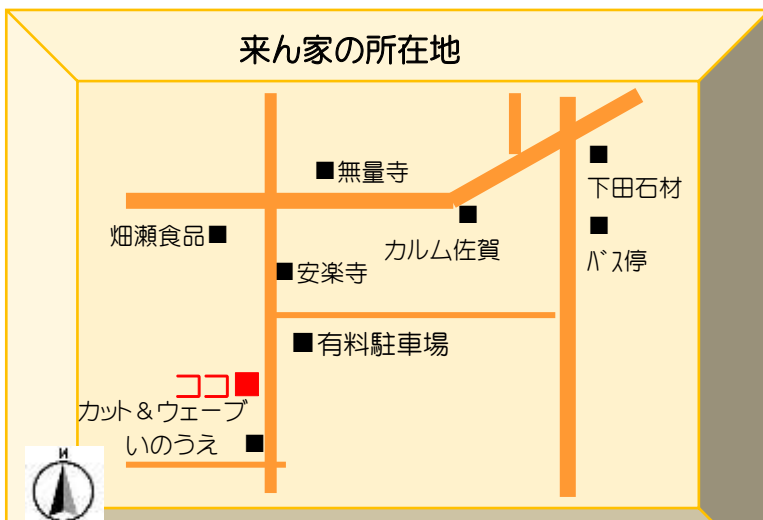
健康・介護予防体操を
はじめています

ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な
体操で誰でもできます。1時間くらいです
が毎週やることで筋力アップにつ
ながります。



お気軽にご参加
ください！
終わったあとは
お茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。
他に運動機材などもありますよ。

5月の買い物サロンはお休みでした。6月は11日に行って来ます！！



今年も開催されます！
是非、ご参加下さい～♪



お楽しみ会食会

この事業は、新しい福祉共同基金の配分を一部使っており、実施しています

6月22日(金)・23(土)

「歌謡ショー」 歌手 草野洋二
会食・ビンゴゲーム大会

時 間：午前10時50分～午後1時30分

場 所：橘講公民館 大会議室

定 員：両日各80名

参加費：300円

申込先：23-3759 (橘講公民館)・各町区自治会へ

主催：橘講まちづくり協議会 共催：橘講校区社会福祉協議会

買い物サロンは
月に1回のお楽
しみとしてちょ
っと遠くまで出
かけています。
今後、日常的な
買い物支援を週
1回できればと
思っています。

来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ！
近頃、そが食堂の増えとっ。みんなでいろんな物を持ち寄って、わいわい
作りましょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中
☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で！！

