



来ん家

2018年5月

出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / 認定 NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

2018年5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 10:00～ 体操教室	5
6	7	8	9	10	11 10:00～ 体操教室	12
13	14	15	16	17 9:30～ 買い物 サロン	18 10:00～ 体操教室	19
20	21	22	23	24	19 10:00～ 体操教室	26
27	28	29	30	31		



毎週金曜日
10時から
健康・介護予防体操を
はじめています

ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な
体操で誰でもできます。1時間くらいです
が毎週やることで筋力アップにつ
ながります。



お気軽にご参加
終わったあとは
お茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。
他に運動機材などもありますよ。

4月の買い物サロンは 筑後川の昇開橋(歩いて渡りましたよ～) 橋の駅ドロンパで
買い物をし ちょっと足をのばして 大川の古賀政男記念館にも行って来ましたよ♪



手作り兜プレゼント中
無くなり次第終了!

「手遊びの会」で作製された
兜を循誘公民館で、先着
順に一人あたり3個までプレ
ゼントされています。平日の
8:30 から 17:15 までにお越し
くださいとのことです。

買い物サロンは月に1回
のお楽しみとしてちょっと
遠くまで出かけています。
今後、日常的な買い物支
援を週1回できればと思
っています。



来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ!
近頃、そが食堂の増えとっ。みんなでいろいろな物を持ち寄って、わいわい
作りまっしょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中
☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で!!