



# 来ん家

## 2018年11月

### 出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / 認定 NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

## 2018年11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 9:00～ 15:00 バスハイク	3
4	5	6	7	8	9 10:00～ 体操教室	10
11	12	13	14	15	16 10:00～ 体操教室	17
18	19	20	21	22	23 10:00～ 体操教室	24
25	26	27	28	29	30 10:00～ 体操教室	



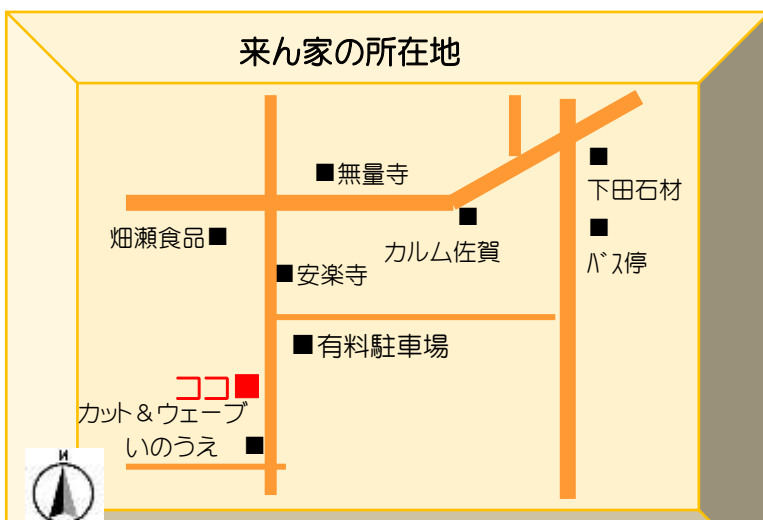
毎週金曜日  
10時から  
健康・介護予防体操を  
はじめています

ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な体操で誰でもできます。1時間くらいですが毎週やることで筋力アップにつながります。



お気軽にご参加ください！  
終わったあとはお茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。他に運動機材などもありますよ。

恒例になりました **「お楽しみ会食会」** まち協福社部会主催が 11月16日(金)～17日(土) 循誘公民館で開催されます。申し込みは循誘公民館・各町区自治会へととなっています。ご参加ください！！



### 「第1回公民館を考える講座

#### 公民館のキホンのキ

公民館はなぜあるの？何をしているの？  
必要？不要？普段何気なく利用している公民館の  
基本について知り、みんなの公民館について考えま  
す。

日 時：11月10日(土) 10:00～12:00  
講 師：上野 景三さん(佐賀大学大学院教授)

**循誘公民館が新しくなる計画があります。この機会  
にみんなで新しい公民館について考えましょう。**

**終了後はみんなでカレーの日に参加しよう!!**

来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ！  
近頃、そが食堂の増えとっ。みんなでいろんな物を持ち寄って、わいわい  
作りまっしょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会  
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中  
☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で！！