



# 来ん家

## 2018年10月

### 出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / 認定 NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

## 2018年10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 10:00～ 体操教室	6
7	8	9	10	11	12 10:00～ 体操教室	13
14	15	16	17	18 買い物 サロン	19 10:00～ 体操教室	20
21	22	23	24	25	26 10:00～ 体操教室	27
28	29	30	31			



毎週金曜日  
10時から  
健康・介護予防体操を  
はじめています

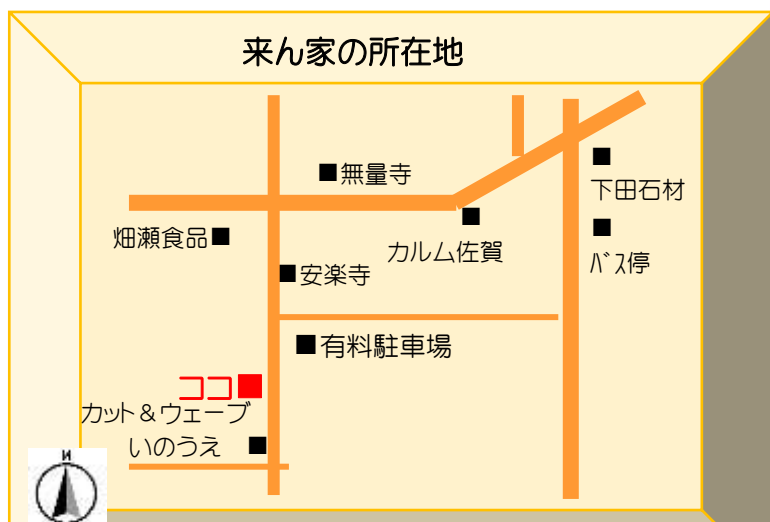
ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な  
体操で誰でもできます。1時間くらいです  
が毎週やることで筋力アップにつ  
ながります。



お気軽にご参加  
ください！  
終わったあとは  
お茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。  
他に運動機材などもありますよ。

## 「循誘ふれあいふるさと祭り」

祭りの前に循誘小学校 PTA によるバザーも開催、他にハンド  
メイド作品もありますのでこちらも一緒にご参加くださ～い！



**「循誘ふれあいふるさと祭り」**  
 日 時：平成30年10月20日(土)  
 11:00～15:00  
 雨天時は翌日に順延  
 集合場所：循誘小学校グラウンド  
 内 容：ポスター表彰 はがくれ太鼓  
 小学校よさこいゲーム 総踊り  
 抽選会など  
 美味しい屋台もあります  
 ※バザーは循誘小学校体育館で  
 時間は9:00～10:40



来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ！  
近頃、そがん食堂の増えとっ。みんなでいろんな物を持ち寄って、わいわい  
作りましょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会  
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中  
☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で！！