



来ん家

2018年4月

出会い・つながり・支え合い

～あなたが大切、みんなが大切、この社会～



【協働】 紺屋町自治会 / 認定 NPO 法人市民生活支援センターふくしの家

2018年4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 10:00～ 体操教室	7
8	9	10	11	12	13 10:00～ 体操教室	14
15	16	17	18	19 9:30～ 買い物 サロン	20 10:00～ 体操教室	21
22	23	24	25	26	27 10:00～ 体操教室	28
29	30					



毎週金曜日

10時から

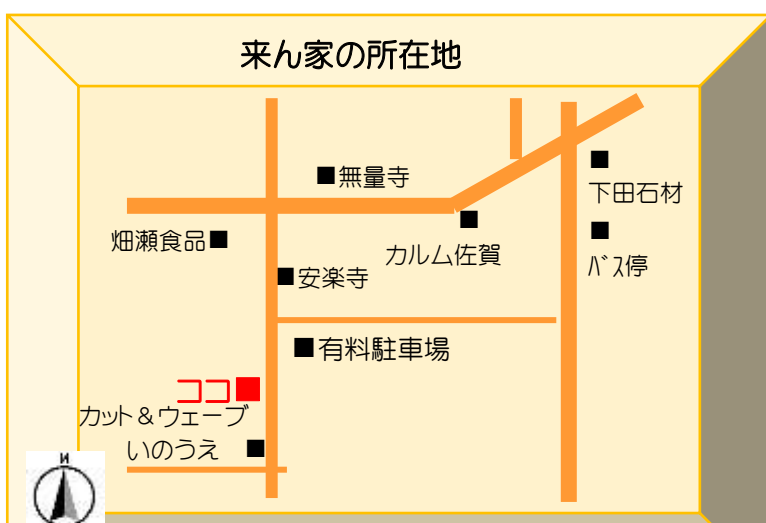
健康・介護予防体操を
はじめています

ビデオを見ながら音楽に合わせた簡単な
体操で誰でもできます。1時間くらいです
が毎週やることで筋力アップにつ
ながります。



お気軽にご参加
終わったあとは
お茶やおしゃべりなどご自由にどうぞ。
他に運動機材などもありますよ。

3月の買い物サロンは 神埼町の「おしとり」(豆腐屋・パン屋・産直他楽しい一角です)
と、吉野ヶ里町の道の駅「さざんか千坊館」に行って来ました！景色も良かったよ～♪



買い物サロンは月に1回
のお楽しみとしてちょっと
遠くまで出かけています。
今後、日常的な買い物支
援を週1回できればと思
っています。



肥前さが幕末維新博覧会
3月17日より開催中！
循誘校区柳町の旧古賀家
は「リアル弘道館(4/16
～)」に、旧三省銀行は「葉
隠みらい館」として、佐賀
の歴史・文化・アートを楽し
むことができるメイン館に
なります。地元での開催で
すので、皆さん是非、見学
してみてくださいね！



来ん家の目標 ここで食事ができるようにする。あくまで、住民主体よ！
近頃、そがん食堂の増えとっ。みんなでいろいろな物を持ち寄って、わいわい
作りまっしょ。他にも講話やワークショップ、子育てサロン、地域の交流の機会
づくりに活用できるけん、予約の電話ばしてね～ ボランティアさんも募集中
☎(0952) 36-6865 ふくしの家事務局

ご近所さんの輪を広げましょう～♪ 心穏やかに ご機嫌で！！